

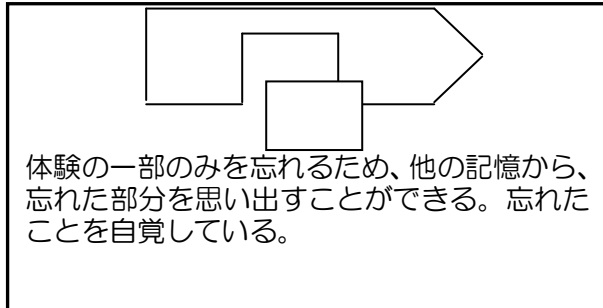
認知症に関する相談窓口・医療機関名簿(三鷹市)

認知症は誰でもなる可能性があります。そこで早期相談がとても大切です。三鷹市には認知症について相談できる地域の窓口・医療機関があります。

*** 認知症とは? ***

認知症とは、脳の障害によって『記憶する』、『時・場所・人などを認識する』、『計算する』などの認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になることです。加齢に伴うもの忘れとは異なります。

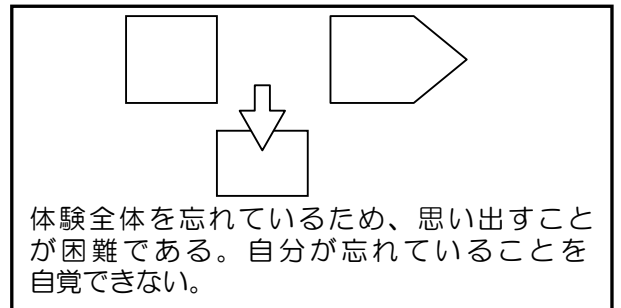
加齢に伴うもの忘れ



- 「目の前の人の名前が思い出せない」
- 「物の置き場所を思い出せないことがある」
- 「何を食べたか思い出せない」
- 「物覚えが悪くなったように感じる」
- 「曜日や日付を間違えることがある」

日常生活に支障はない

認知症



- 「目の前の人が誰なのか分からない」
- 「置き忘れ・紛失が頻繁になる」
- 「食べたこと自体を忘れている」
- 「数分前の記憶が残らない」
- 「月や季節を間違えることがある」

日常生活に支障をきたす

*** 地域の相談窓口 ***

三鷹市では7ヶ所の地域包括支援センターと市役所内高齢者相談係が、みなさまの日々の暮らしや介護についてのサポートをしています。認知症でお困りの方は皆様のお住まいの地域の相談窓口へご相談ください。

名称	所在地	電話(0422)	担当地域
三鷹市東部 地域包括支援センター	下連雀 5-2-5 特別養護老人ホーム弘済園内	(48)8855	牟礼・北野・ 新川 2~3 丁目
三鷹市井の頭 地域包括支援センター	牟礼 6-12-30 介護老人保健施設はなかいどう内	(44)7400	井の頭
三鷹市連雀 地域包括支援センター	下連雀 8-3-6 野村病院内	(40)2635	下連雀 5~9 丁目・ 上連雀 6~9 丁目・野崎 1 丁目
三鷹市三鷹駅周辺 地域包括支援センター	下連雀 4-2-8 介護老人保健施設太郎内	(76)4500	下連雀 1~4 丁目・ 上連雀 1~5 丁目
三鷹市西部 地域包括支援センター	深大寺 2-29-13 高齢者センターけやき苑内	(34)6536	井口・深大寺・ 野崎 2~4 丁目
三鷹市大沢 地域包括支援センター	大沢 4-8-8 特別養護老人ホームどんぐり山内	(33)2287	大沢
三鷹市新川中原 地域包括支援センター	新川 5-6-31 特別養護老人ホームみたか紫水園内	(40)7204	中原・ 新川 1、4~6 丁目
市役所高齢者支援課高齢者相談係	野崎 1-1-1 本庁舎 1階⑫窓口	(45)1151	市内全域

保健所の精神保健相談

保健所では専門医による精神保健相談を行っています。事前に予約が必要です。

三鷹市の管轄保健所は東京都多摩府中保健所です。

お問い合わせ・予約: 東京都多摩府中保健所 保健対策課 地域保健第一係 ☎042-362-2334

成年後見制度・権利擁護事業

権利擁護センターみたか 電話0422(46)1203

三鷹市では日ごろから生活に不安を感じている高齢者や判断能力が十分でないために権利侵害を受けやすい認知症の方の権利を擁護し、安心して自立した社会生活を送ることができるような支援とともに、成年後見人制度の相談に応じるための事業を権利擁護センターみたかで行っています。

【成年後見制度】

認知症高齢者など判断能力が不十分な方の援助(財産管理など)を、代理権や同意権、取消権が付与された成年後見人などが行う制度です。

【権利擁護事業】

生活に不安を感じている高齢者や判断能力が十分でないために権利侵害を受けやすい認知症高齢者の方が、地域で安心して自立した生活を送れるよう、高齢者からの相談及び調整、福祉サービスの利用援助、金銭管理、財産保全、成年後見制度の利用の援助等を行っています。

その他認知症相談機関(電話相談)

「認知症110番」: 0120-654-874 ● 休日を除く月・木曜10時~15時(財)認知症予防財団

「認知症の電話相談」: 0120-294-456 ● 土・日・祝日を除く毎日、10時~15時(社)認知症の人と家族の会

「介護支え合い電話相談」: 0120-070-608 ● 月~金曜10時~15時(社)浴風会

「若年性認知症コールセンター」: 0800-100-2707 ● 年末年始・祝日を除く月~土 10時~15時

認知症専門医療機関

専門的な診断と適切なお薬や生活指導をかかりつけ医や在宅サービスと連携をとりながら診療を行います。受診の可否については、まずかかりつけ医と相談してください。

【受診時の注意】

* 相談受診の際は、必ず予約をお願いします。

* 外来診療となります。診察料は相談内容・病院によって異なります。

医療機関名	所在地	代表電話番号
杏林大学医学部付属病院 もの忘れセンター	三鷹市新川6-20-2	0422-47-5511
長谷川病院	三鷹市大沢2-20-36	0422-31-8600
井之頭病院 地域連携室	三鷹市上連雀4-14-1	0422-44-5331
のぞみメモリークリニック	三鷹市下連雀4-2-8	0422-70-3880
武蔵野赤十字病院 神経内科	武蔵野市境南町1-26-1	0422-32-3111

発行元 三鷹市健康福祉部高齢者支援課

〒181-8855 三鷹市野崎1-1-1

電話 0422-45-1151

発行日 平成27年4月1日